

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH09 0900 0000 3000 0333 0
Verein Chindernetz Kanton Bern
Pavillonweg 3
3012 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle

Zahlteil

Konto / Zahlbar an
CH09 0900 0000 3000 0333 0
Verein Chindernetz Kanton Bern
Pavillonweg 3
3012 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF



Drei Fragen an Sihem, Mutter von zwei Kindern

Warum bist du ins ElternKind-Café gekommen?

Eine Schweizer Freundin hat mich mitgenommen. Ich war frisch in der Schweiz und wollte meine Kinder und mich besser im Quartier integrieren und die Sprache lernen. Sie meinte, hier würde ich all das finden. Es stimmte! Das war vor vier, fünf Jahren – und ich komme noch immer mit meinen Kindern hierher.

Was gefällt dir am Angebot besonders?

Die warme Atmosphäre – gerade wenn es draussen kalt und grau ist. Das miteinander, der Austausch und die Kreativität für die Kinder und dass ich mit einem Kaffee verwöhnt werde...

Hast du persönlich schon von der Unterstützung unserer Fachleute profitiert?

Oh ja, ganz oft. Ich habe von vielen Angeboten für Familien erfahren, von Spielmöglichkeiten in der Gemeinde und von der Mütter- und Väterberatung. Ich wurde sogar schon beraten, wie ich vorgehen kann, wenn ich eine Ausbildung machen möchte. Ich bin so begeistert vom Projekt ElternKind-Café, dass ich an unserer Schule mit Unterstützung der Schulleitung ein Elterncafé für Fragen rund um die Schule und Freizeit leite.



Wenn aus einem Kontakt weitere Hilfe wird

Manchmal braucht eine Familie mehr als einen guten Tipp. Das ElternKind-Café kann eine erste Brücke zu weiteren Angeboten von Chindernetz sein. Der Gotte-Göttibatze unterstützt Kinder und Jugendliche aus finanziell belasteten Familien bei Sport-, Bewegungs- und Freizeitaktivitäten oder Lagern. Der Gotte-GöttibatzePlus hilft Familien bei der Begleichung der Kosten für Angebote zur frühkindlichen sprachlichen oder sozialen Förderung.

So können aus einem Gespräch am Werk Tisch konkrete Chancen für ein Kind entstehen: für Begegnung, Bewegung, Sprache und Teilhabe.



Das ElternKind-Café in Zahlen

seit 2016
12 Standorte im Kanton Bern
132 Cafés pro Jahr
1'006 Kinder im 1. Halbjahr 2026

Ihre Spende wirkt!

Ihre Unterstützung schafft Chancen für Kinder und Familien – auf Begegnung, Bildung, Bewegung, Sprache und Teilhabe. Ob im ElternKind-Café, mit dem Gotte-Göttibatze oder weiteren Angeboten: Ihre Spende hilft dort, wo sie im Alltag einen Unterschied macht.

Danke, dass Sie Chindernetz Kanton Bern unterstützen.

Wir machen uns stark für **Kinder, Jugendliche und Familien** im Kanton Bern!

CHINDERNETZ KANTON BERN
Fachstelle für Kinder, Jugend und Familien
Pavillonweg 3 | 3012 Bern
031 300 20 50 | info@chindernetz.be



Verein Chindernetz Kanton Bern

Ihre Spende wirkt – Herzlichen Dank!
CH09 0900 0000 3000 0333 0



Wir bei Chindernetz nutzen KI-Tools. KI ist Bürohilfe und entlastet unseren Alltag. Unsere Texte sind persönlich und entstehen im Kopf. Schreiben ist denken und das geben wir nicht ab.



imFokus
Wo kleine Begegnungen Grosses bewirken

chindernetz.be

Liebe Gönnerinnen und Gönner,
liebe Mitglieder, liebe Spenderinnen und Spender

Kinder brauchen Menschen, die zuhören, sie ermutigen und ihnen Wege eröffnen. Auch Eltern brauchen manchmal jemanden, der zuhört, Orientierung gibt und sie in ihrer Rolle bestärkt.

Als Vorstandsmitglied von Chindernetz Kanton Bern erlebe ich, wie wertvoll frühe und unkomplizierte Unterstützung ist. Unser ElternKind-Café zeigt dies besonders schön. Bei einer Tasse Kaffee, am Werk Tisch oder im persönlichen Gespräch entstehen Begegnungen, die Vertrauen schaffen. Aus einer kleinen Frage kann ein wichtiger Impuls entstehen – und manchmal der erste Schritt zu weiterer Unterstützung.

Unsere Angebote schaffen konkrete Möglichkeiten für Bildung, Begegnung, Bewegung, Sprache und Teilhabe. Damit dies gelingt, braucht es Menschen, die sich engagieren.

Herzlichen Dank dass Sie unsere Arbeit mittragen. Mit Ihrer Unterstützung können wir dieses Engagement möglich machen. Sie tragen dazu bei, dass Kinder und Familien ihre Stärken entfalten und ihren eigenen Weg gehen können.

Chancengerechtigkeit beginnt oft ganz unspektakulär: mit einer offenen Tür, einem offenen Ohr und dem Gefühl, nicht allein zu sein.

Herzlich

Nadine Schneider
Vorstandsmitglied, Chindernetz Kanton Bern



Kleine Fragen. Grosse Wirkung

«Darf ich meiner zweijährigen Tochter wirklich schon eine Schere geben?» Die Mutter schaut skeptisch auf den Werk Tisch im ElternKind-Café. Eine Fachperson erklärt ihr, welche Kinderschere geeignet sind und wie ihre Tochter damit üben kann. Kurz darauf sitzt das Mädchen selbst am Tisch – konzentriert, neugierig und mit Schere und Papier in den Händen.

Solche kleinen Momente können Grosses bewirken. Während Kinder gemeinsam gestalten, spielen und entdecken, können Eltern Fachpersonen ganz unkompliziert Fragen aus ihrem Familienalltag stellen: Wann ist mein Kind bereit für den Kindergarten? Was hilft bei Schlafproblemen? Wie gehe ich mit Geschwistereifersucht um? Wo finde ich andere Familien in meiner Umgebung?

An 12 Standorten in den Coop Restaurants schaffen die ElternKind-Cafés einen kostenlosen und niederschweligen Ort für Begegnung, Beratung und gemeinsa-

mes Lernen. Die Fachpersonen geben konkrete Anregungen, stärken die Ressourcen der Eltern und zeigen Möglichkeiten auf, die sich direkt im Familienalltag umsetzen lassen. Wenn die Frage eines Elternteils mehr Unterstützung braucht, wird die Person an einen passende Fachstelle weitervermittelt.

Das ElternKind-Café wirkt

Bereits im ersten Halbjahr 2026 wurden 685 Eltern und Bezugspersonen sowie 1'006 Kinder erreicht. Menschen aus 45 verschiedenen Ländern besuchten die Cafés. Die Zahlen zeigen die Reichweite – die Begegnungen und Rückmeldungen, was das Angebot bei Familien bewirken kann. Eltern gewinnen Sicherheit, entdecken neue Möglichkeiten und erleben, dass sie mit ihren Fragen nicht allein sind.



«Das war vor vier, fünf Jahren – und ich komme noch
immer mit meinen Kindern hierher!»

Sihem, Mutter von zwei Kindern

